ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *118*		
Hora: 01:40 PM		**Fecha:07/07/2026**
Lugar:	Auditorio del CDI mi pequeño valle escondido.	
Dependencia que Convoca:	Coordinación y psicosocial.	
Proceso:	Promoción y prevención / primera infancia.	
Objetivo:	Sensibilizar y capacitar a las familias, cuidadores y talento humano en la identificación de conductas de riesgo asociadas al suicidio, la mitigación del estigma en salud mental y el fortalecimiento de habilidades emocionales para construir entornos protectores	

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Socialización de la temática: prevencion del suicidio y promocion de la salud mental
3. Factores de riesgo y señales de alerta en el entorno familiar.
4. Pautas para la promoción de la salud mental (comunicación asertiva y gestión emocional).
5. Ruta de atención institucional y líneas de emergencia en crisis.
6. Espacio para preguntas e intervenciones.
7. Conclusiones.
8. Cierre de la jornada.

Desarrollo

Se dio inicio al taller enfatizando la importancia de hablar de salud mental sin tabúes. El equipo psicosocial explicó que la prevención del suicidio comienza con escuchar activamente y validar las emociones de los miembros del hogar, desmitificando la idea de que "quien habla de suicidio no lo hace". Se detallaron los siguientes puntos clave:

Señales de alerta: Cambios drásticos en el comportamiento, aislamiento social, expresiones frecuentes de desesperanza ("ya no quiero seguir siendo una carga"), regalar pertenencias valiosas, descuido del aspecto personal o autolesiones.

Factores que afectan la salud mental: Estrés financiero crónico, antecedentes de trastornos afectivos, dinámicas de violencia intrafamiliar y la falta de redes de apoyo.

Promoción del bienestar: Se enseñaron herramientas de regulación emocional, la importancia del autocuidado para los padres/cuidadores y cómo establecer un diálogo abierto y libre de juicios con los hijos y adolescentes.

Para cerrar el desarrollo, se socializó de forma prioritaria la ruta de salud. Se recordó que el intento de suicidio es una **urgencia médica** que debe ser atendida en cualquier hospital o IPS, y se difundieron las líneas nacionales de apoyo emocional (como la **Línea 192** en Colombia y las líneas territoriales de salud mental).

PÚBLICA

Decisiones

✓ Habilitar un canal directo y discreto con el área psicosocial del CDI para orientar a familias en crisis emocional.

✓ Compartir de manera continua directorios y piezas informativas sobre salud mental en las carteleras institucionales.

✓ Realizar talleres complementarios enfocados exclusivamente en el manejo del estrés y la inteligencia emocional.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
.Activar de inmediato el protocolo de orientación y remitir al área psicosocial si se detecta una alerta o ideación en un cuidador o usuario.	Todo el Talento Humano	Permanente.
.Practicar la escucha empática en el hogar, evitando minimizar la tristeza o los problemas de los hijos y familiares	Padres y Cuidadores	Permanente.
Realizar seguimiento telefónico o presencial a las familias identificadas con alta vulnerabilidad emocional	Equipo Psicosocial	Permanente.

FIRMA ASISTENTES

Nombre *Se lista **mínimo**: quien preside la reunión/comité y los responsables de*	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
LIDSADY HALAINEED GUZMAN	COORDINACIÓN/PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	

Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	*N/A*	*N/A*
Colaborador que elabora el acta:	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ		

PÚBLICA

FIRMAS

·	NAYAIBETH CECILIA RIVERA ARDILA	20471700	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173101023	[illegible]		
2	NEYI AZUCENA PERDOMO DURAN	60706363	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166200200	[illegible]		
3	FRANCY JULIETH GUARCA LOPEZ	63075167	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125312233	[illegible]		
4	EMIRGEN BUSTOS GARCIA	20471119	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3106660711	[illegible]		
6	RUBIELA PERDOMO TRUJILLO	20471036	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3202232273	[illegible]		
8	LINA MARCELA CASTILLO	20471773	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3158020872	[illegible]		
·	MARIA ALEJANDRA PEREZ BRAND	20472430	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3133478309	[illegible]		
6	MARIA ALEJANDRA BASTIDAS BONILLA	20471167	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177160027	[illegible]		
9	MARIA ALBENYS BRAND CUMBE	20471058	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3102833060	[illegible]		
10	CLAUDIA XIMENA BRAND YASNO	20472344	AUXILIA DE ENFERMERIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3506190366	[illegible]		
11	YURIEUS TAPIA GOMEZ	1045712206	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3104556919	[illegible]		
12	UDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
15	UDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	COORDINADORA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
14	DENIS EPIA PERDOMO	1084577094	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134696211	[illegible]		
16	NELCY OTECA ANDRADE	1010024430	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134793585	[illegible]		
16	VIVIANA ANDRADE BURBANO	20472390	SERVICIOS GENERALES	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204521572	[illegible]		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA











PUB